

LISTA RZECZY DO ZABRANIA

1. Torba walizka lub plecak trekkingowy
2. plecak mały na piesze wycieczki lub zajęcia poza baza

Ubrania

(najlepiej spakowane w woreczki/organizery – łatwiej utrzymać porządek)

- Ciepłe bluzy x 2–3
- Długie spodnie (w tym 1 para do lasu, mogą się ubrudzić)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Krótkie spodnie x 3
- Koszulki z krótkim rękawem x 14–16
- Koszulki z długim rękawem x 2
- Bielizna osobista na zmianę na każdy dzień
- Skarpetki zalecamy 3 pary więcej niż dni
- Strój kąpielowy
- Czapka z daszkiem lub kapelusz chroniący przed słońcem
- Ciepła czapka + cienkie rękawiczki (przydatne przy chłodnych porankach lub zajęciach nocnych)
- Dresy do spania

3. Obuwie

- Buty trekkingowe za kostkę (koniecznie rozchodzone!)
- Buty sportowe
- Klapki pod prysznic

4. Kąpiel i higiena


- Ręczniki x 3 (najlepiej szybko schnące)
- Przybory toaletowe: żel pod prysznic, szampon, pasta i szczoteczka, szczotka/grzebień, dezodorant
- Małe chusteczki nawilżane

5. Sen

- Śpiwór
- Mała poduszczyca turystyczna

6. Sprzęt i akcesoria

- Plecak turystyczny (najpraktyczniejszy w lesie) lub torba/walizka
- Mały plecak na wyjścia dzienne
- Latarka czołowa + zapasowe baterie
- Bidon lub butelka wielorazowa (min. 0,7–1 l)
- Zestaw do jedzenia:
 - sztućce
 - menażka
 - kubek
- Długopis, mały notes
- Środek na komary i kleszcze
- Krem z filtrem UV

 Ważna uwaga

Ze względu na charakter obozu prosimy o spakowanie ubrań, które mogą się ubrudzić, zamoczyć lub lekko zniszczyć. Wiele zajęć odbywa się w terenie, na trawie, w lesie i nad wodą. Zalecamy podpisanie odzieży i rzeczy osobistych wtedy łatwiej będzie odnaleźć właściciela przy zagubieniu przedmiotu